**День здоровья в подготовительной группе №1**

Цели: - Создание положительного эмоционального настроя от участия в совместной деятельности. – Сплочение детского коллектива. Задачи: - Пробуждать интерес и желания участвовать в коллективных эстафетах - Формировать основы здорового образа жизни. - Воспитывать дружелюбие, взаимопомощь. -Закрепить знания о летних видах спорта и полезных продуктах.

Оборудование: 2 стойки, 2 мягких модуля, 2 обруча среднего диаметра, 16 мешочков с песком, 2 мяча большого диаметра, 2 конверта с разрезными картинками вида спорта, 1 стол, магнитофон, запись песни «Вместе весело шагать»

Ход мероприятия.

Под музыку марша в зал входят дети подготовительной группы . По команде инструктора: « Стой, раз, два ! останавливаются и приветствуют друг друга « Физкульт- привет!»

Инструктор: Девиз дня здоровья. «В здоровом теле -здоровый дух!» «Чтоб победы вам добиться, нужно честно потрудиться, в играх правила все знать, их отлично выполнять. Всем ребятам мой привет, и такое слово. Спорт любите с детских лет, будите здоровы». И так мы начинаем.

Разминка : под весёлую музыку выполняется комплекс О.Р.У. Перестроение на 2 равные команды после счёта на 1-2 Инструктор: Сегодня соревнуются две команды: « Пчёлки »-подготовительной группы № 1.Команды готовы к соревнованиям? Дети:-Да! 1 конкурс: Назовите продукты , которые полезны для детского организма. (творог, молоко, сыр, мясо, фрукты, овощи, рыба)

2 эстафета: «Быстрые и меткие»- Нужно попасть мешочком с песком в обруч, оцениваются попадания в цель.

3 эстафета: Назовите летние виды спорта. (теннис, хоккей на траве, футбол, водное поло, плавание, велоспорт, конный спорт, волейбол, баскетбол, гребля)

4 эстафета: «Отбивание мяча» (баскетбольный вариант)

5 эстафета : « Быстрые лошадки». – Участник садится верхом на мягкий модуль и скачет до ориентира, обскакивает его и возвращается к команде, передаёт модуль следующему игроку.

6 конкурс «Капитанов» : «Сложи картинку» (вид спорта).

7 конкурс: «Изобразите фигуры летнего вида спорта» Инструктор: Все команды хорошо играли, Все сразу здоровые стали. А сейчас загадки вам загадаю, слушайте внимательно и отвечайте обязательно.

Загадки:«Игра весёлая футбол, уже забили первый( Гол). Вот разбежался быстро кто-то и без мяча влетел в (Ворота). А Петя мяч ногою хлоп и угодил мальчишке в (Лоб). Хохочет весело мальчишка, на лбу растёт большая (Шишка).

Инструктор: Игра:«Лавата»

Инструктор: Игра малой подвижности :«Дни недели»

Инструктор: Наш «День здоровья» закончен. Будьте здоровы ! Дети организованно уходят из зала.







