***Коврик резиновый для массажа.***

Рефлексотерапия-одно из методов используемых современной медициной для лечебно-профилактического воздействия на организм человека. Вся поверхность тела человека является рефлексогенной зоной. Особенно уникальны в этом отношении подошвы стоп, на поверхности которых расположено большое количество активных точек, связанных с внутренними органами человека. Воздействие на кожу с помощью массажа улучшает энергетический баланс, стимулирует или успокаивает ( в зависимости от способа воздействия) вегетативную нервную систему, усиливает артериальное кровоснабжение, уменьшает боль, снижает нервное и мышечное напряжение. Коврик резиновый предназначен для общеоздоровительного массажа стоп, укрепления связно-мышечного аппарата голеностопных суставов, лечения и профилактика плоскостопия.